

Wybierz miesiąc:

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

[Festiwal Futbolu](#)

Data:

24 czerwca 2018

Miejsce:

[Miejski Stadion Piłkarski
"Raków"](#)

Opis:

Festiwal Futbolu, zaplanowany na 22-24 czerwca, to innowacyjny projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego w Częstochowie, który otrzymał największą ilość głosów od mieszkańców miasta. Jego ideą jest zorganizowanie międzynarodowego, pełnego atrakcji turnieju piłkarskiego dla kategorii wiekowych U9 – U14. Nie zabraknie konkursów sprawnościowych, testów sprzętu sportowego, porad dietetyków, degustacji, a także zajęć fitness, Zumba czy joga.

PROGRAM FESTIWALU

PIĄTEK – 22.06.2018r.

14:00 – 15:00 – Rejestracja uczestników Be Active Tour
15:00 – 15:30 – Rozgrzewka z Danielem Żółkiem
15:35 – 16:20 – Trening z Ewą

Chodakowską

16:25 – 16:40 – Prelekcja
dietetyka Be Active: Marta
Kielak

16:45 – 17:45 – Trening z
Lefterisem Kavoukisem

17:55 – 18:40 – Trening z
Tomkiem Choińskim

15.00 – 19.00 – Sotoiska Be
Active Tour

15.15 – 15.30 – Pokaz grupy
R-Style Freestyle Football

15.00 – 20.00 – Turniej w kat.
ŻAK – U8/U9 rocznik 2009 i
młodszy

15.00 – 20.00 – Turniej w kat.
ORLIK – U10 rocznik 2008 i
młodszy

15.00 – 20.00 – Testy
sprawności
fizycznej/piłkarskiej

SOBOTA – 23.06.2018r.

08.30 – 15.00 – Turniej w kat.
MŁODZIK – U12 rocznik 2006
i młodszy

(miejsce turnieju: ul.
Loretańska 20 oraz
Sabinowska 62/64)

09.30 – 15.00 – Turniej w kat.
ORLIK – U11 rocznik 2007 i
młodszy

09.30 – 20.00 – Strefa relaksu,
fizjoterapii i zdrowia

10.00 – 20.00 – Testy
sprawności

fizycznej/piłkarskiej

12.00 – 17.00 – Badania
sportowo – specjalistyczne

12.00 – 16.00 – Warsztaty z
grupą R-Style Freestyle
Football

14.00 – 20.30 – Eliminacje
turnieju w kat. MŁODZIK –
U13 rocznik 2005 i młodszy

14.00 – 16.00 – Warsztaty
Jogi
16.00 – 18.00 – Maraton
ZUMBY

NIEDZIELA – 24.06.2018r.

08.30 – 16.00 – Turniej w kat.
TRAMPKARZ – U14 rocznik
2004 i młodsi (miejsce turnieju:
ul. Loretańska 20 oraz
Sabinowska 62/64)
09.00 – 15.00 – Finały turnieju
w kat. MŁODZIK – U13 rocznik
2005 i młodsi
09.00 – 15.00 – Strefa relaksu,
fizjoterapii i zdrowia
10.00 – 15.00 – Testy
sprawności
fizycznej/piłkarskiej
13.00 – 15.00 – Warsztaty
Jogi

PONAD TO:
Warsztaty Be Active Tour,
freestyle football, testy
sprawności
fizycznej/piłkarskiej, strefa
relaksu, fizjoterapii i zdrowia,
badania sportowo –
specjalistyczne, warsztaty
Jogi, maraton ZUMBY.

Galeria:



[Pozostałe wydarzenia](#)